

Wsparcie psychiczne w świadomości Polaków

Gdzie Polacy szukaliby wsparcia psychicznego w razie potrzeby?

- 30% u lekarza pierwszego kontaktu
- 26% u rodziny
- 25% w ośrodku zdrowia
- 23% w prywatnym ośrodku zdrowia
- 22% u przyjaciół i znajomych

INSTITUTE FOR HEALTH

HEALTH THINKING

HEALTH THINKING

Polacy deklarują, że skorzystaliby z wizyty w ramach publicznej ochrony zdrowia u:

- 77% Psychologa
- 72% Psychoterapeuty
- 71% Psychiatry

Wśród tych, którzy nie skorzystaliby (n=344), głównym powodem jest: nieutożsamianie się z osobą chorą psychicznie 35%

- 27% preferencje prywatnych wizyt
- 24% długie kolejki oczekiwania
- 20% brak zaufania

Przy odpowiedzi „Nie uważam się za osobę chorą psychicznie” uwidoczniły się różnice między grupami wiekowymi

- 27% do 24 roku życia
- 29% między 25 a 34 rokiem życia
- 27% między 35 a 49 rokiem życia
- 45% powyżej 50 roku życia



O Centrum Zdrowia Psychicznego słyszało 53% Polaków³

Niespełna ¼ respondentów, którzy słyszeli o Centrach Zdrowia Psychicznego korzystało z ich oferty 23%.

Osoby, które liczniej skorzystały ze wsparcia Centrum to Polacy do 24 roku życia 33% i mieszkańcy miast od 100 do 199 tys. 28%.

Najrzadziej z usług tego ośrodka zasięgaliby respondenci powyżej 50 roku życia 18% oraz obywatele miast powyżej 500 tys. 17%.

³ Wyniki dla N=535 – respondenci, którzy słyszeli o Centrach Zdrowia Psychicznego

Ponad połowa korzystających ze wsparcia Centrów Zdrowia Psychicznego dobrze lub bardzo dobrze oceniła personel niemedyczny i funkcjonowanie tego systemu⁴

Polacy oceniają dobrze:

- 59% komunikacja z rejestratorką/rejestratorem
- 57% jakość wsparcia, z którego skorzystali
- 44% dostępność/ czas oczekiwania do specjalisty

⁴ Wyniki dla N=123 – respondenci, którzy skorzystali ze wsparcia Centrum Zdrowia Psychicznego



Postawy wobec problemów zdrowia psychicznego

65% Polaków w sytuacji problemów zdrowia psychicznego, które wymagałyby długotrwałego leczenia, zdecydowałoby się na przyjmowanie leków psychiatrycznych, gdyby lekarz je zalecił.

Przyczyny nie przyjmowania leków psychiatrycznych zaleconych przez lekarza⁵:

Odpowiedź wielokrotnego wyboru

- 54% obawa przed skutkami ubocznymi
- 36% wątpliwości związane ze skutecznością leków
- 31% strach przed uzależnieniem się od leków

⁵ Wyniki dla N=100 – respondenci którzy raczej lub zdecydowanie nie zdecydowaliby się na przyjmowanie leków psychiatrycznych, gdyby lekarz je zalecił.

Wsparcie kondycji psychicznej w pracy

74% Polaków jest zdania, że pracodawca powinien podejmować działania wspierające kondycję psychiczną pracowników.

55% respondentów przyznaje, że prowadzenie działań przez pracodawcę na rzecz zdrowia psychicznego pracowników jest dla nich ważne.

75% respondentów ankietowanych uważa, że ich pracodawca nie oferuje skutecznego wsparcia dla zdrowia psychicznego pracowników.

