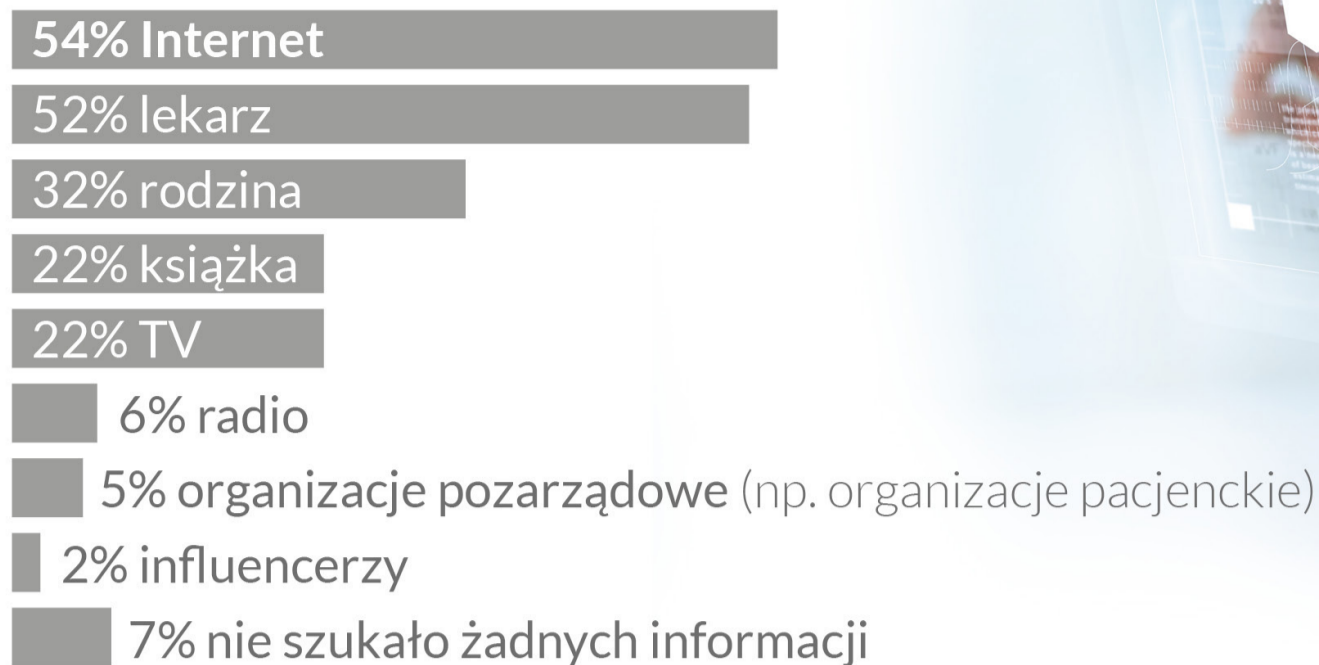


# Podstawowymi źródłami wiedzy Polaków na temat chorób sercowo-naczyniowych jest:



INSTITUTE  
FOR HEALTH

HEALTH THINKING

## Tylko 20% Polaków w toku edukacji szkolnej otrzymało wiedzę na temat profilaktyki zdrowotnej chorób sercowo-naczyniowych.

Większość Polaków uważa, że choroby sercowo-naczyniowe są konsekwencją:



## Jakie badania wykonywali Polacy w ciągu ostatnich 12 miesięcy?

### Regularnie mierzyli ciśnienie krwi 39%

81% (n=819) badanych twierdzi, że wie jaki powinien być prawidłowy wynik. Wśród nich 64% zaznaczyło prawidłowy wynik (100–139/60–89 mmHg)

### Dokonali pomiaru cukru we krwi 67%

64% (n=652) badanych twierdzi, że wie jaki powinien być prawidłowy wynik. Wśród nich 66% zaznaczyło poprawny wynik (70–99 mg/dl)

### Dokonali pomiaru poziomu cholesterolu 55%

50% (n=511) badanych twierdzi, że wie jaki powinien być prawidłowy wynik. Wśród nich tylko 40% zaznaczyło poprawny wynik (nie powinien przekraczać 190 mg/dl)

HEALTH THINKING

## Z czym zmagają się Polacy?

- 55% stres
- 33% palenie papierosów
- 30% brak aktywności fizycznej
- 23% nadciśnienie tętnicze\*
- \* n=341 wszystkich zaleceń lekarza dotyczących przyjmowania leków przestrzega 48% respondentów, a prawie wszystkich 29% ankietowanych. Czynności tej zaprzestało 11% osób w momencie, kiedy zaobserwowali poprawę.
- 15% wysoki cholesterol
- 8% cukrzyca